

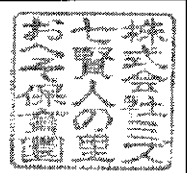
# 7月 行事予定表 & おへせレストラン献立表

※都合により一部変更することがあります

日	曜	行事予定・旬の食材	10時のおやつ	昼食	3時のおやつ	
1	火		いりご	ごはん ぎせい豆腐 オクラときゅうりのおかが和え キャベツの味噌汁	ふかし芋	
2	水		昆布	ごはん 豚肉とビーマンの炒め物 冷や奴わかめスープ	ちりめんとうまのおにぎり	
3	木		バナナ	ごはん 魚の南蛮漬け かぼちゃの甘煮 豆腐の味噌汁	ミルクゼリー	
4	金		チーズ	ごはん 高野豆腐と野菜の炊き合わせ じゃが羊の味噌汁	鮭おにぎり	
5	土		いりご	ロールパン クリームシチュー バナナ	ミニサラダせんべい	
7	月	七夕の節句	いりご	七夕のちりし寿司 厚揚げの煮物 せうめん汁	七夕ゼリー	
8	火	旬：なすび	昆布	ごはん なすの揚げだし 蒸し鶏の中華和え 豆腐とわかめスープ	ふりかけおにぎり	
9	水		ウエハース	ごはん 煮魚 やかり納豆 きゃりの酢味噌和え すまし汁	ごま塩おにぎり	
10	木	人気：冷やしうどん	チーズ	冷やしうどん まつま羊の天ぷら スイカ 肉たんこひ甘酢和え いちご	納豆おやき	
11	金		ビスケット	ごはん 五日炒り煮 ふかし芋 玉葱とキャベツの味噌汁	おかがおにぎり	
12	土		バナナ	ごはん 肉じゃが 味噌汁	ミニしょうやせんべい	
14	月		いりご	ごはん 卵焼きのあんかけ 春雨ともやしのナムル 豆腐と長ネギの味噌汁	ふりかけおにぎり	
15	火	国際メニュー：タイ料理	ビスケット	がバオライス トムヤンクン風スープ	ホットケーキ	
16	水		カルシウムせんべい	しらす入りわかめごはん 南瓜と大豆のチーズ焼き ミニトマト 卵スープ	のり塩おにぎり	
17	木	土用の丑の日	バナナ	かばやき丼 野菜の胡麻和え けんちん汁	アリン	
18	金		昆布	ハヤシライス オクラとトマトのサラダ ベーコンスープ	やかりおにぎり	
19	土		いりご	ごはん ポトフ マヨサラダ	ごまビスケット	
21	月	<b>海の日(休園日)</b>				
22	火		昆布	ごはん 煮魚 やかり納豆 オクラの胡麻和え キャベツの味噌汁	ふりかけおにぎり	
23	水	旬：ゴーヤ	ウエハース	ごはん ゴーヤチャンフルー すまし汁	しらすとうまのおにぎり	
24	木	おやつ販売日	いりご	ごはん じゃが羊のシチュー ドレッシングサラダ バナナ	スティックパン	
25	金	旬：トマト	チーズ	トマトのスープ麺 キャベツとツナの甘酢和え 卵スープ	しそ昆布おにぎり	
26	土		いりご	カレーライス 胡麻ドレサラダ オニオンスープ	ぼたぼた焼き	
28	月	<b>お弁当の日</b>				
29	火		いりご	レタスとハムのチャーハン 揚げ鶏の南蛮漬け 春雨スープ	フルーツ寒天	
30	水	旬：冬瓜	昆布	ごはん 冬瓜の煮物 豆のマヨソース和え キャベツと油揚げの味噌汁	ごま鮭おにぎり	
31	木		バナナ	ベーコンピラフ ごぼうサラダ きのことスープ	ポップコーン	



今月の旬や人気メニュー  
 7日 七夕ちりし寿司    17日 かばやき丼    28日 ゴーヤチャンフルー



# 7月のきゅうしよ<だより>

## ～国際理解～

6月は中国！！

からい粗の6月の国際理解は『中国』でした。

給食では、中国料理を出しました。中国は辛いというイメージがありますが、辛いという子ども達に提供するため、アホー豆腐を味噌味にしました。他にも春雨サラダや中華アホーをしました。みんな『美味し〜美味し〜』と言って、おかわりに来てくれきました。中華アホーはとろみをつけてあるの子ども達もいっつもと違うアホー大好评でした。



## アホー豆腐のレシピ

### ☆材料☆

豚ひき肉 150g、豆腐 2パック、人参 1/4本

・玉葱 1玉、生姜 1かけ、長ネギ 適量

### ☆調味料☆

☆水 200CC ☆鶏ガラの素 小さじ 1

☆醤油 小2 ☆砂糖 小2弱 ☆酒 大1

☆味噌 大1

水溶き片栗粉 大1、ごま油 小2

### ☆作り方☆

①野菜と生姜をみじん切り、豆腐は一口サイズに切

る。

②みじん切りにした生姜を鍋で少し炒めて、ひき肉

を入れてしばらくにする。

③②に野菜を入れて炒める。

④☆の付いた調味料を混ぜ合わせて、③に入れ

る。

⑤豆腐を入れて、水溶き片栗粉を入れ、とろみをつ

けたら、仕上げにごま油を少し入れる。



これから暑い時期が続きます。

手洗いをしっかりとしましょう！！

1、両手を水でぬらしましょう

2、せっけんをつけて、ブクブク泡立てましょう

3、手のこもこをゴシゴシしましょう

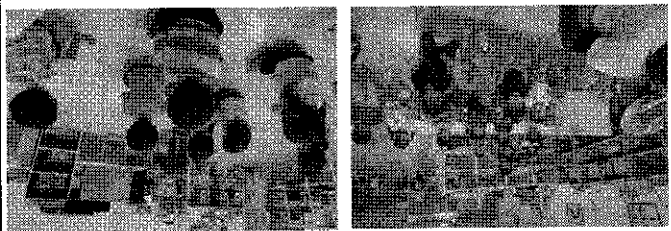
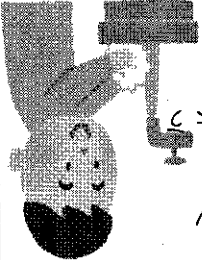
4、指の間もムキムキゴシ、ゴシゴシ

5、指先とつめの間もしっかり

6、親指にきり、グリグリしましょう

7、手くひも忘れず

8、水でしっかりと洗い流そう



この話を聞いていました。

お栄養や噛むこと、歯磨きをすることがにも耳を傾け

た。また、歯を丈夫にするためのお話では、歯に大切

か？どうしたら歯が逃げないのか？も答えました

みんなとのお話の内容を理解して、何がわからないの

『おはん食〜で歯磨きしない寝て〜』など、み

だっただか尋ねてみると、『歯が逃げた〜』や

芝居のお話を聞いてくれて、話し終わってみんなのお話

紙芝居は【はがにけちやっせ】というお話。みんな紙

からい粗とゆめ・こころに分かれてお話をしました。

6月4日の虫歯予防のおはなしでは...

おかわりにも来てくれました。また歌うといいか〜。

10個程度収穫して給食に出しました。みんな喜んで

言いがけら待っています。アホーが一番成長が早く

色になっていきます。赤に染まるのはいっくらか〜と

しくて美味しかったです。ミニトマトは、実がまだ緑

ほど収穫し、給食でサラダに出しました。とても水々

なすびは、まだ実もなっています。きゅうりは2本

野菜の苗は現在...

