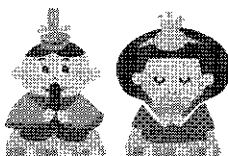


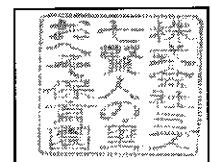
平成27年3月 行事予定表 & おへせレストラン献立表

※都合により一部変更することがあります

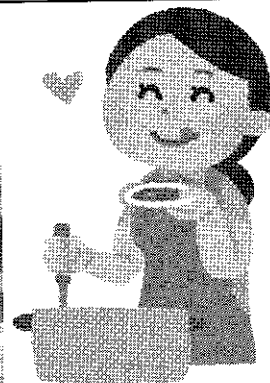
日	曜	行事予定・旬の食材	10時のおやつ	昼食	8時のおやつ
2	月		いりこ	ごはん 魚の煮付け やかり納豆 ミニトマト 大根の味噌汁	焼きおにぎり
3	火	ひなまつり	昆布	いなり寿司 マカロニサラダ かまぼこのすまし汁 ひなあられ	ハニーケーキ
4	水		チーズ	ねぎとじゃこ炒め チャーハン 厚揚げと豚肉の炒めもの 卵スープ	味噌蒸しパン
5	木		いりこ	ごはん しらすの卵焼き 野菜のナムル 豆腐の味噌汁	やかりおにぎり
6	金	みらい組の味噌汁作り	バナナ	おにぎり(付)のり 豚汁 チーズ	豆乳蒸しパン
7	土		カルシウムせんべい	ごはん 豚肉の生姜焼き 野菜炒め 味噌汁	ミニドーナツ
9	月	旬：牛蒡	いりこ	ごはん 豆腐グラタン 牛蒡とこんにゃくの炒り煮 わかめスープ	しらすおにぎり
10	火	国際メニュー：メキシコ	ウエハース	タコス チーズ コンソメスープ	ふりかけおにぎり
11	水	新メニュー：サワラのねぎソース	昆布	ごはん サワラのねぎソース 白雪サラダ ぶのすまし汁	塩おにぎり
12	木		いりこ	ごはん ポークビーンズ ひじきのマヨ和え	チーズおにぎり
13	金	新メニュー：キャベツハン	ビスケット	ごはん キャベツハンバーグ やみ卵とポテトサラダ わかめの味噌汁	おかかおにぎり
14	土		丸ボーロ	中華丼 もやしとキャタリのナムル わかめスープ	ふりかけおにぎり
16	月		いりこ	ごはん 肉団子と野菜の甘酢あん 卵とわかめのスープ	ごま塩おにぎり
17	火	人気メニュー：カレーライス	昆布	カレーライス 和風サラダ ベーコンのスープ	ハムとチーズのカップケーキ
18	水	おやつ販売日	チーズ	肉うどん 南瓜と厚揚げの煮物 バナナ	スティックパン
19	木		カルシウムせんべい	ごはん(付)ふりかけ おでん	鮭フレークと白ごまのおにぎり
20	金		いりこ	ごはん がんもどきの煮物 切り干し大根のはりはり漬け 小松菜の味噌汁	プリン
21	土	生活発表会&修了式&卒園式			
23	月	お弁当の日			
24	火	お誕生日会	昆布	ごはん 鶏肉の甘辛焼き コーンと人参のグッラッセ 卵と野菜のスープ	アレーンマフィン
25	水		ビスケット	ごはん 擬製豆腐 ブロッコリー 厚揚げの味噌汁	ふりかけおにぎり
26	木		いりこ	ごはん 魚の塩焼き 南瓜の煮物 玉葱の味噌汁	ごま昆布おにぎり
27	金		バナナ	カレーピラフ もやしと卵の炒めもの じゃが芋のスープ	ホットケーキ
28	土		昆布	ロールパン クリームシチュー ツナサラダ	ミニ醤油せんべい
30	月		いりこ	ごはん 鮭の田楽風 ひじきの煮物 人参と長葱の味噌汁	のり塩おにぎり
31	火		昆布	ごはん つくね団子 切り干し大根の煮物のり味噌汁	ふりかけおにぎり



今月の旬や人気メニュー
 3日 ひなまつり給食 6日 みらい組の味噌汁作り
 10日 国際メニュー：メキシコタコス 13日 キャベツハンバー



3月のきゅうしょくだよ！



2月の行事は・・・



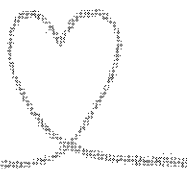
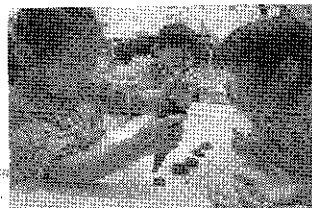
2月3日は、節分の日(節句)でした。給食では今回お母さん・お父さんも一緒に参加して食べました。そして、みらい組さんは、自分で恵方巻きを作る体験をしました。子ども達が簡単に巻けるようにラップで包みました。大きさはみんな違っていましたが「自分で巻けたよ！！出来たよ！！」という意欲や達成感が湧いていたと感じました。また、食べている時の無言の子ども達の様子も普段ない風景でした。(笑) みんな願い事を思いながら食べていたのかな・・・？ (*^v^*)♡



みんなの願いが叶いますように。

大好き♡

今年のバレンタインデーもお世話になった家族やお友達に自分で手作りのクッキー菓子を贈ってみました。『ありがとう』や『大好き』という気持ちを込めながら、かわいいラッピングもしてみんなおいしいものを作っていました。



楽しい食事って何だろう？

食事って毎日していることだけど、特別においしい、楽しい食事のときがありませんか？どんな時が楽しいのでしょうか？

①すてきな盛りつけだった時！！

大好きな食べ物がおいしそうに料理されて、きれいな彩りで盛りつけられていたらわくわくしますね。

②自分で料理したものを食べた時！！

どんなものを入れて作ったの？ピーマン？しいたけ？自分で料理をして食べるって楽しいですね。

③大好きな人と一緒に食べた時！！

同じ場所でお話をしながら、同じものを食べるってドキドキしますよね。

④おなかがぺこぺこにすいた時！！

食事の時間が待ち遠しい。モリモリ食べられる。おいしいよね。

他にも、たくさんあると思いますが、本園でも楽しい食事の取り組みを行っています。自分で作るクッキングだったり、行事料理や国際メニューの時のわくわく・ドキドキの楽しみがある時など色々な取り組みをしています。私達職員も子ども達と共に、日々新しい発見をして楽しくやっています。

子どもの健康と春の訪れを祝おう

3月は季節の変わり目。体調に変化が起こりやすい時期です。子どもの健康を祈る行事として定着したひなまつり。3月3日はひなまつり給食を予定しています。どんな給食が出るかわくわく・ドキドキ。

